

Slovenská liga proti hypertenzii
Bardejovské kúpele, a.s.



organizujú

BARDEJOVSKÉ HYPERTENZIOLÓGICKÉ DNI

a

ŠKOLU HYPERTENZIE PRE PACIENTOV

**PODUJATIE JE SATELITNOU SEKCIOU SVETOVÉHO
HYPERTENZIOLÓGICKÉHO KONGRESU 2013 V ISTANBULE, TURECKO**



**31.5. – 1.6.2013
LIEČEBNÝ DOM OZÓN, BARDEJOVSKÉ KÚPELE**

**Partneri podujatia: Spolok lekárov Bardejov SLS,
Regionálne centrum HSV Prešov**



PRÍHOVOR K PROGRAMU BARDEJOVSKÝCH HYPERTENZIOLÓGICKÝCH DNÍ

Artériová hypertenzia – jednoduchý fenomén so zložitým pozadím.

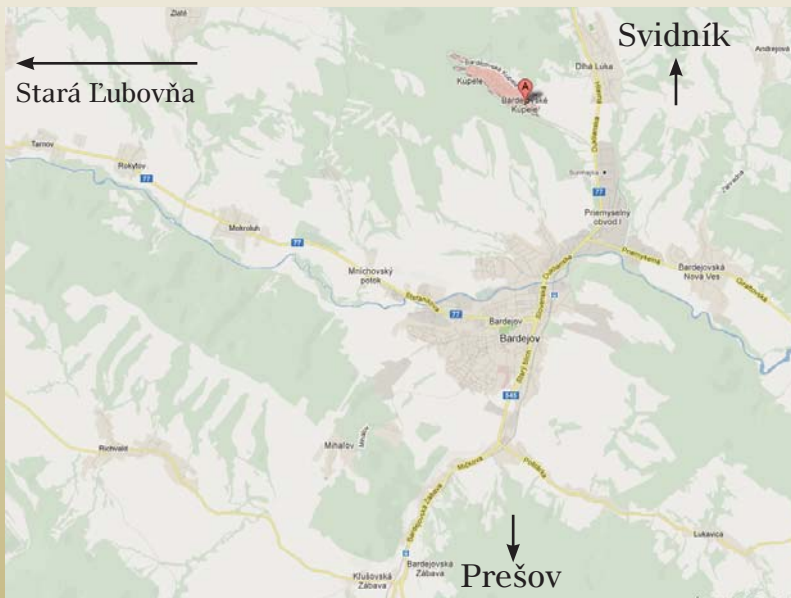
Čo všetko sa skrýva za jednoduchým zvýšením krvného tlaku, ktorý sa dokonca niekedy zistí náhodne, bez toho, aby vyvolával subjektívne ťažkosti. Namerané hodnoty vo veľkej miere odzrkadľujú spôsob života jednotlivca i celej spoločnosti. V programe Bardejovských hypertenziologických dní sa budeme zberať viac tým, čo je v pozadí tohto jednoducho zmerateľného fenoménu. Prečo vôbec hypertenzia vzniká, prečo je hypertenzia niekedy rezistentná na liečbu, prečo u niektorého pacienta tie isté lieky vyvolajú dostatočný pokles tlaku a u iného nie, aká je reakcia cievnej steny na hypertenziu a jej liečbu. V súlade s dlhoročnými aktivitami Slovenskej ligy proti hypertenzii sa sústredíme na zmeny životného štýlu, ktoré sú významnými faktormi ovplyvňujúcimi účinnosť manažmentu pacienta s hypertenziou. Tieto sú často v pozadí a lekári vo svojich stereotypoch venujú nezriedka oveľa viac úsilia snahe nájsť optimálne kombinácie liekov než snahe poradiť pacientovi ako ovplyvniť jeho životný štýl.

Novinkou konferencie v našich podmienkach je zaradenie bloku pre pacientov. Cieľom je na modelových príkladoch ukázať, ako sa v stresovej situácii zvyšuje krvný tlak a ako ho znížiť regulovaným dýchaním.

Tešíme sa na Vás v Bardejovských kúpeľoch!

Štefan Farský,
predseda Slovenskej ligy
proti hypertenzii

Jozef Halecký,
lekársky riaditeľ
Bardejovských kúpeľov, a.s.



Miesto konania: Hotel Ozón ***, Bardejovské kúpele

Termín konania: 31.5. - 1.6. 2013

Registrácia: 31.5.2013 12:00 – 17:00
1.6.2013 8:00 – 11:00

Úhrada registračných poplatkov a poplatkov za stravu sa realizuje na mieste.

Výška registračných poplatkov:

lekári	15,- Eur
sestry (členovia komory)	5,- Eur
sestry (nečlenovia komory)	10,- Eur

Výška poplatkov za stravu:

večera (piatok)	10,- Eur
obed (sobota)	5,- Eur

Sprievodný program

- v prípade záujmu prehliadka mesta Bardejov, svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO, so sprievodcom v sobotu poobede. Prihlasovanie v piatok pri registrácii.

Ubytovací formulár: www.bardejovskehypertenziologickedni.sk

Kontaktná osoba:

Hladová Michaela, +421 903 133 638
bhd@farmi-profi.sk



* Piatok 31.5.2013

13:00 – 14:00 Škola hypertenzie pre pacientov

Workshop

13:00 – 14:00 **Zvýšenie krvného tlaku mentálnym testom, zníženie krvného tlaku regulovaným dýchaním (biofeedback HRV)**

V. Višňovcová, Žilina, G. Perignatová, Vyšné Ružbachy,
L. Vanková, Martin

14:00 – 14:30 prestávka

* Piatok 31.5.2013

14:30 – 19:30 Hlavný odborný program

Spánok a hypertenzia

14:30 – 14:50 **Poruchy dýchaní ve spánku, hypertenze a ischemická choroba srdeční**

O. Ludka, Brno

14:50 – 15:10 **Poruchy dýchaní ve spánku, chronické srdeční selhání a arytmie**

L. Galková, Brno

Diskusia (10 min.)

Výživa a hypertenzia

15:20 – 15:40 **What is the Role of Nutrition in a Hypertension?**

J. Scharffenberg, California

Diskusia (5 min.)

Sex, antikoncepcia a hypertenzia

15:45 – 16:05 **Sex a hypertenzia**

S. Šuch, Martin

16:05 – 16:25 **Kardiovaskulárne riziko a hormonálna antikoncepcia**

Š. Farský, Žilina

Diskusia (10 min.)

16:35 – 17:00 prestávka

Stres a hypertenzia

17:00 – 17:20 **Psychosociální stres a hypertenze**

A. Večeřová-Procházková, Praha

17:20 – 17:40 **Počítané pocity (kazuistika k hypertenzii)**

L. Polák, Praha

17:40 – 18:00 **Adherence k farmakoterapii a rituál preskripce**

R. Honzák, Praha

Diskusia (15 min.)

Cievna stena a hypertenzia

18:15 – 18:35 **Beta-blokátory z pohľadu účinku na cievnu stenu**

K. Beňová, Prešov

18:35 – 18:55 **Artériová hypertenzia a demencia**

M. Sninčák, Košice

18:55 - 19:15 **Potrebujeme ďalšiu fixnú kombináciu RAS inhibítora s amlodipínom?**

J. Kmec, Prešov

Diskusia (15 min.)

20:00 Diskusný večer

* **Sobota 1.6.2013**

9:00 – 12:00 Hlavný odborný program

Fyzická aktivita a hypertenzia

09:00 – 09:20 **Hypertenzia a vytrvalostná pohybová aktivita**

D. Meško, Martin

09:20 – 09:40 **Silové cvičenia a hypertenzia: falošné, či reálne tabu?**

D. Hamar, Bratislava

Diskusia (10 min.)

Varia

09:50 – 10:10 **Nové britské odporúčania pre diagnostiku a liečbu hypertenzie**

M. Sninčák, Košice

10:10 – 10:30 **Lieky v pozadí artériovej hypertenzie**

E. Pastrnáková, Košice

10:30 – 10:50 **Možnosti ovplyvnenia metabolického syndrómu v gynekologickej ambulancii**

Z. Petrovičová, Banská Bystrica

10:50 – 11:10 **Magnézium a hypertenzia**

V. Fedelešová, Bratislava

Diskusia (20 min.)

12.00

Obed

Slovenská liga proti hypertenzii a Bardejovské kúpele a.s.
ďakujú odborným partnerom, ktorí edukačnými grantami podporili
Bardejovské hypertenziologické dni:

 **NOVARTIS**

 **Takeda**

 **BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Ďakujeme spoločnostiam, ktoré sa zúčastnili
Bardejovských hypertenziologických dní:

 **SERVIER**

 **HARTMANN**

 **microlife**
Svetové novinky – meranie AF

 **AfIB**

 **WÖRWAG
PHARMA**